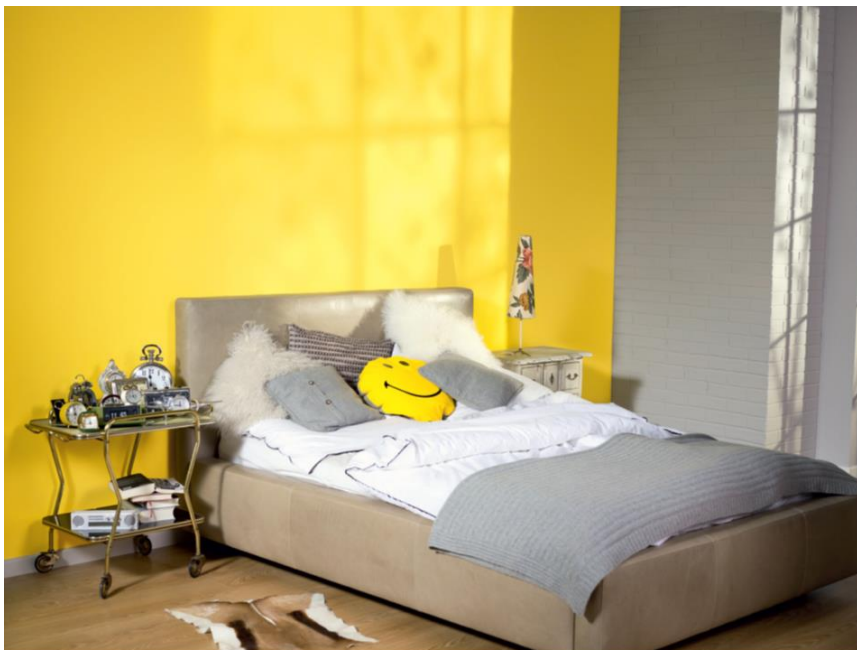


SERVICETEXT

So einfach geht aufstehen!

Mit fröhlichen Wandfarben gut gelaunt in den Morgen starten

Ober-Ramstadt, Juni 2016 – (epr) Langschläfer, Morgenmuffel und Nachteulen kennen das Gefühl, morgens viel zu früh aufstehen zu müssen. Ganz Clevere stellen sich gleich mehrere Wecker, um besser in Schwung zu kommen oder bitten den Partner um einen persönlichen Weckanruf von unterwegs. Ob wir gut aus den Federn kommen, hängt auch von unseren Schlafräumen ab, denn mit den richtigen Farben an der Wand gelingt es wie von selbst, gut gelaunt aufzustehen.



Lass die Sonne rein! Mit der Farbe „Sommerzeit“ der Alpina-Farbrezepte im Schlafzimmer wird jeder Morgen freudig begrüßt. (Foto: epr/Alpina)



Stress lass' nach: Mit dem sanften Rosé-Ton „Mandelblüte“ der Alpina-Farbrezepte verströmt der Raum gleich eine einladende Gemütlichkeit und eine fröhliche Unbeschwertheit. (Foto: epr/Alpina)

Farben beeinflussen unser Unterbewusstsein. Mit diesem Wissen kann man sich selbst sanft manipulieren. Und das gilt nicht nur für farbige Kleidung an einem trüben Tag. Mit gezielt eingesetzten Nuancen an der Wand lassen sich ganz wunderbar Stimmungen kreieren. Für besagte Morgenmuffel empfehlen die Farbexperten von Alpina, generell auf fröhliche Töne im Schlafzimmer zu setzen. So kann das kräftige Gelb „Sommerzeit“ der Alpina-Farbrezepte „chronisch müden“ Menschen sogar beim



Aufstehen helfen. Gelb verkörpert nicht nur Licht und Wärme, es aktiviert, motiviert und regt zudem die Kreativität an. Perfekt, wenn der Raum zusätzlich auch noch als Home-Office genutzt wird. Aber: Je intensiver der Gelbton, umso aktivierender wirkt er. Daher raten die Farbprofis dazu, ihn nur als Akzent beispielsweise am Kopfende des Bettes einzusetzen – andernfalls könnte er beim Einschlafen stören. Dennoch verheißt die Farbe fröhlichen Sonnenschein das ganze Jahr über. Ein idealer Zustand, der sich auch für dunkle Nord-Räume, in Souterrains oder in Zimmern mit kleinen Fenstern eignet. Wem das kräftige Gelb zu gewagt erscheint, der wählt einen pastelligen Ton. „Lichtes Gelb“ etwa verbreitet wohlige Wärme. Das gilt auch für seine zarten Farbgeschwister wie Apricot, Lachs oder Pfirsich. Sie verleihen dem Raum zusätzlich Geborgenheit und eignen sich wunderbar für jedes Schlafzimmer. Wer gestresst ist, sollte es mit einem besänftigenden Rosé-Ton versuchen. „Mandelblüte“ beispielsweise verleiht dem Raum sofort eine einladende Gemütlichkeit und fröhliche Unbeschwertheit, außerdem steigert sie das Wohlbefinden und baut Aggressionen und Stress ab. Unter www.alpina-farben.de gibt es noch mehr inspirierende Farbrezepte zu entdecken.

Über Alpina Farben

Bereits seit über 100 Jahren vertrauen Verbraucher auf Produkte der bekanntesten und beliebtesten Marke für Anstrichmittel in Deutschland. Der Farbexperte für Zuhause und die Farben-Marke Nr.1 bietet ein komplettes Sortiment rund um weiße und bunte Dispersionen, Fassadenfarben, sowie Lacke und Lasuren für den Innen- und Außenbereich. Allen Farben gemeinsam ist das Zusammenspiel aus höchster Farbleistung – also Faktoren wie eine leichte Verarbeitung, hohe Reichweite und Deckkraft – und der Farbwirkung. Das bekannteste und meistgekaufteste Produkt ist „Alpinaweiß“, der aktuelle Testsieger bei Stiftung Warentest. Weitere Informationen unter www.alpina-farben.de

Kontakt Presse

Alpina Farben GmbH
Online-Marketing/PR
Adam Schikora
Roßdörfer Str. 50
D-64372 Ober-Ramstadt
Tel.: +49 (0)6154 71-71641
eMail: adam.schikora@alpina-farben.de

FAKTOR 3 AG / Press Office Alpina
Maria Smorguner
Kattunbleiche 35
22041 Hamburg
Tel.: +49 (0)40 67 94 46-6118
Fax: +49 (0)40 67 94 46-11
eMail: alpina@faktor3.de